

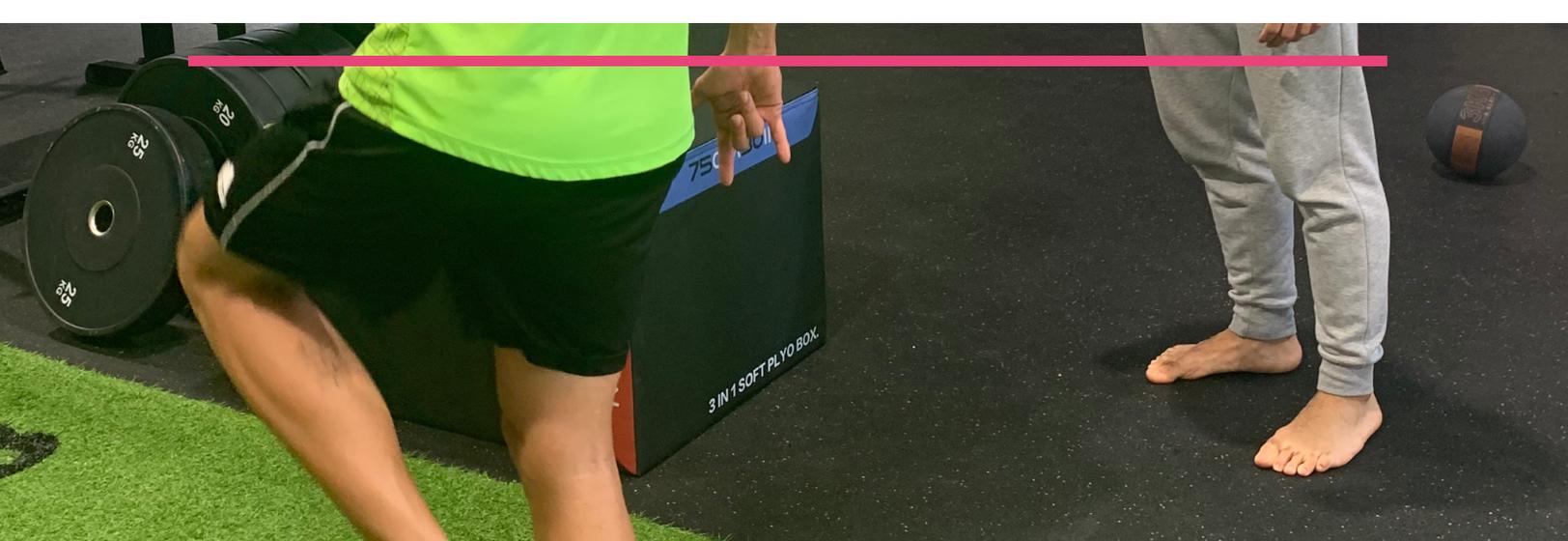
CURSO: El Sistema de CER0

FORMACIÓN INTENSIVA DE CÓMO TRABAJAMOS DE MANERA INTEGRADA

SISTEMA DE TRABAJO ÚNICO EN MURCIA

Periodos vacacionales de Navidad - Semana Santa - Verano

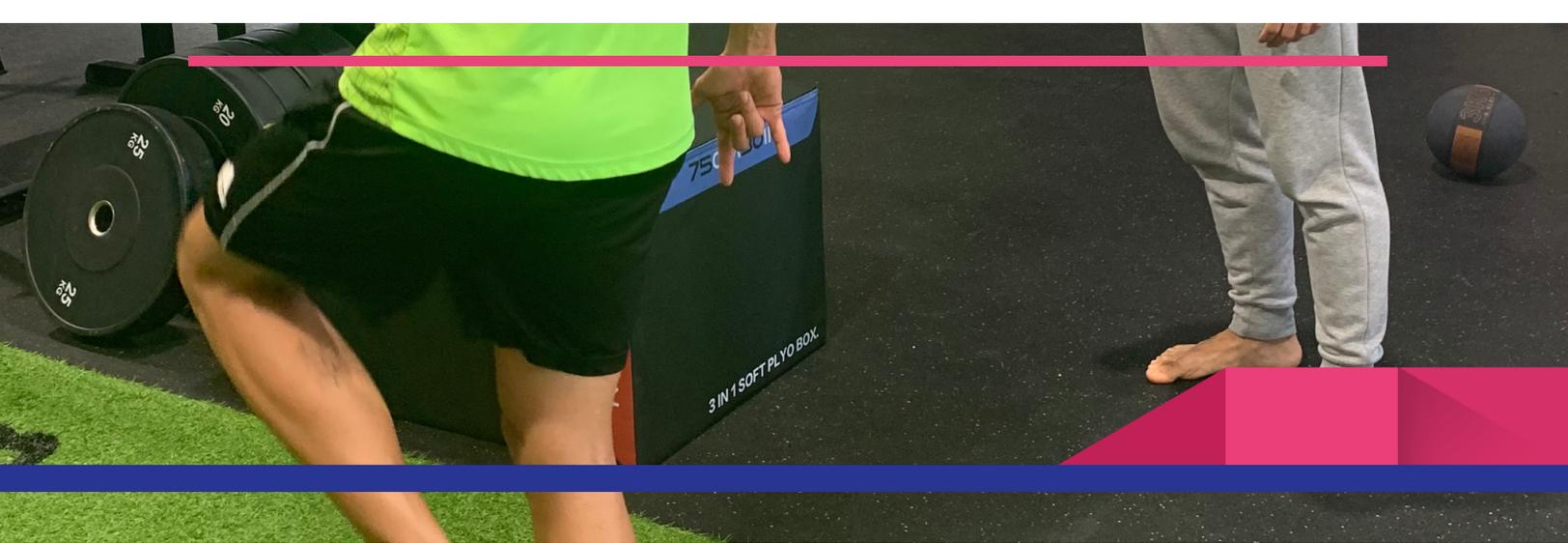




Si eres de los profesionales que suelen aprovechar los periodos vacacionales para seguir aprendiendo y formándote, quizás este formato te interese. Aprovechamos los días en periodos estivales (navidad, semana santa y verano), para plantear **4 días intensos de formación teórico-práctico (20 horas totales)**. Donde podrás conocer, y practicar todo sobre nuestro **Sistema de Trabajo Integrado: entrenamiento, fisioterapia y nutrición**.

¿Cómo se organizan los 4 días de formación?

DÍA	1	2	3	4
TEÓRICA (30´)	Valoración Funcional	Ejercicio Correctivo y Calentamiento	Entrenamiento Funcional de Fuerza	Reprogramación marcha y carrera lineal
PRÁCTICA (1 h)	Te valoramos	Te preparamos tu calentamiento	Te entrenamos la fuerza funcional	Te reprogramamos la marcha y carrera
OBSERVACIÓN REAL (2 h)	Observa como prescribimos sesiones y procesos a nuestros clientes en tiempo real. Disponemos de clientes con objetivos diversos (salud, readaptación y rendimiento)			
TEORÍA (1 h)	Prioridades y procesos	La fisioterapia en CERO	La nutrición en CERO	Control y evaluación objetivos
CONSULTA DE DUDAS (30´)	Respondemos a todas las dudas que tengas			



Si estas interesad@ , a continuación aparece el resto de información necesaria....

¿En qué horario se desarrolla?.....

Podrás escoger entre jornada de mañana o de tarde, según tus preferencias:

- jornada de mañana: de 9 a 14 horas
- jornada de tarde: de 16 a 21 horas

¿En qué centro CERO se llevará a cabo?.....

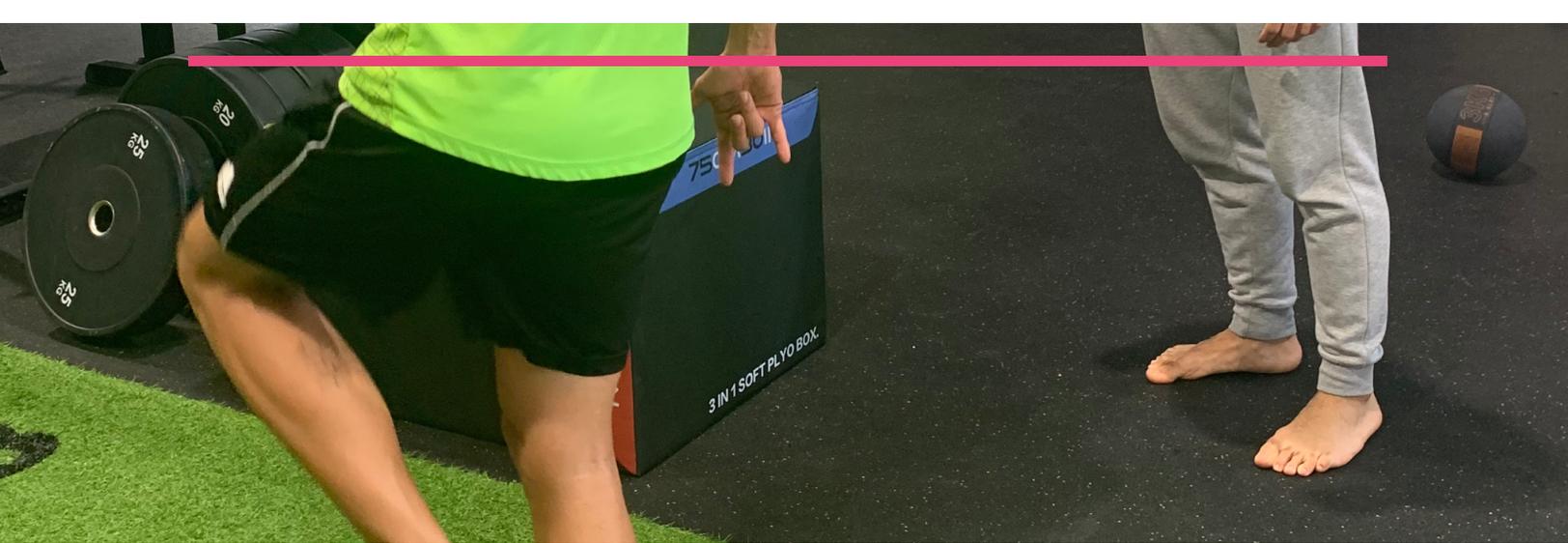
En CERO de la Avenida del Progreso, 149 (Murcia)

¿Qué precio tiene la formación?.....

El precio es de de 250 €

¿Al finalizar que recibiré?.....

Al finalizar la formación, te enviaremos: apuntes, tu informe de valoración, los videos de tus entrenamientos, y un certificado de aprovechamiento.



¿Cómo me puedo inscribir?

Envía un mail a info@ceromurcia.com con tu nombre, apellidos, DNI, teléfono y las fechas en las que te gustaría desarrollar la formación (navidad, semana santa o verano), y contactaremos contigo.

También puedes escribirnos o llamar al nuestro teléfono: 681 91 00 92 para solicitar cualquier información referente.